

# Seu estilo de aprendizado



©1



©2

**Luiz Carlos Cabrera** é professor da Eaesp-FGV, diretor da PMC Consultores e membro da Amrop Hever Group

Um dos maiores desafios profissionais é manter-se atualizado. Como estar constantemente aprendendo e não ficar obsoleto? Com a aceleração das mudanças tecnológicas, este desafio assombra executivos de todas as idades. Nessas horas, vale lembrar que o conhecimento atualizado representa um terço da sua empregabilidade. Recordando o conceito, a empregabilidade é composta por conhecimento atualizado, competências desenvolvidas e rede sustentada de relações. Neste tripé, o conhecimento tem um papel significativo e, para tanto, vale a pergunta: “Como é que você aprende melhor e mais rapidamente?”. Cada um de nós tem um estilo próprio de aprendizado, mas poucas pessoas se dedicam a identificar o seu, o que cria dificuldades para toda a vida. Para conhecer seu estilo, você precisa resgatar os momentos na vida em que aprendeu bem e rápido.

Quando em sua vida você aprendeu bem e rápido?

Pode ser que você tenha mais facilidade de aprender quando o tema inclui dados quantitativos. Ou sua vocação pode ser os dados qualitativos. Pode ser que você só aprenda uma coisa de cada vez, caso contrário se dispersa. Algumas pessoas gostam de aprender várias coisas ao

mesmo tempo. Certo? Errado? Não, apenas um estilo pessoal. Existem pessoas que só aprendem perguntando e até mesmo discutindo. São os adeptos dos estilos inquisitivo ou argumentativo. Essas pessoas se contêm durante as aulas, não perguntam com receio de ficar perturbando, guardam suas dúvidas e têm, por isso, enorme dificuldade em aprender. Outro tipo de aprendizado é aquele que requer um exemplo. Lembre-se dos momentos em que você aprendeu melhor e mais rapidamente. Lembre-se do professor que fez você entender com facilidade um conceito complexo. Identifique o seu estilo de aprendizado. Não lute contra o seu estilo, pois isso só vai lhe trazer frustração. Conheça e entenda o seu jeito de aprender e procure fazer com que ele funcione. Assim você ganhará tempo e reduzirá sua tensão. Não deixe que a dificuldade passageira em aprender um assunto novo derrube a sua autoestima. Coloque seu estilo de aprendizado em prática. O tempo é curto para que gastemos esforços que sejam contra a nossa natureza. ●